**無料**

講師紹介

鈴木孝子

長崎大学医学部医学科、東京大学医学部医学系研究科内科専攻博士課程修了。

東京大学医学部付属病院勤務、東京日立病院勤務等を経て現在は南青山内科クリニック院長。

針生信

東京理科大学化学科、北京医科大学中医専科、早稲田医療専門学校鍼灸科を卒業。

東洋医学、アロマテラピー、カイロプラクティック等様々な代替医療を学び、大田区の整形外科、江戸川区の鍼灸整骨院、メキシコ国立自治大学医学部生への非常勤中医学講師、世田谷区のクリニックなどの職歴を経て、平成２４年企業内健康管理サービス会社である（株）鍼信を設立。

五十嵐優

秋田大学工学資源学部地球資源学科卒業。

在学中プロフットサルチームに在籍、秋田県フットサル選抜。現在はスポーツクラブやカイロプラクティック院にてトレーナーとして活動。ＮＥＳＴＡ－ＰＦＴ（全米エクササイズ＆スポーツトレーナー協会）保有。

第一回　さわやか健康セミナー

**「病気を知ること、その予防対策」**

生活習慣病について現役の医師が現状をお伝えします。実際の臨床でみられる病気を知ることで、その予防につなげることを目的としています。

セミナーの後半は、鍼灸師とスポーツトレーナーによる養生方法や運動方法の紹介をさせていただきます。

2015.8.23（日）１5時半～１7時半

南青山内科クリニック主催、赤坂外来センター共催

場所　龍生院会議室

　　　　東京都港区三田2-12-5

